

KW	Apr 24						
14	01.04.2024	Montag	15.00	FF	entfällt wg Ostermontag		kw14-kw15 od. kw16 Axel in Beelitz
	01.04.2024	Montag	16.30	Taiji	entfällt wg Ostermontag		
	03.04.2024	Mittwoch	18.00	BX			
	07.04.2024	Sonntag	930	Radtour Schapen, 9.30 h Treffen. 10h Abfahrt			
15	08.04.2024	Montag	15-19	Giving Circle	Online-Kommunikatio	nur Matthias	mit Dorothea Zapke
	08.04.2024	Montag	15.00	TT			
	08.04.2024	Montag	16.30	Taiji			
	10.04.2024	Mittwoch	18.00	BX			
	11.04.2024	2. Do im Monat	18h	Stammtisch	"Kräcker's Kitchen", Hannoversche Straße 60d, BS		
	13.04.2024	Samstag	930-17	Kibis Seminar: Logo, Flyer, Web-Auftritt, Volkshochschule Braunschweig, Heydenstraße 2, 38100			
	14.04.2024	Sonntag	930	Radtour Schapen, 9.30 h Treffen. 10h Abfahrt - Ausweichtermin 1			
16	15.04.2024	Montag	15.00	TT			
	15.04.2024	Montag	16.30	Taiji			
	17.04.2024	Mittwoch	10h	Giving Circle	Landessparkasse BS	von 10:30 bis 12 Generalprobe, nur Matthias, Angelika, Patrick, Daniela	
	17.04.2024	Mittwoch	18.00	BX			
	21.04.2024	Sonntag	930	Radtour Schapen, 9.30 h Treffen. 10h Abfahrt - Ausweichtermin 2			
17	22.04.2024	Montag	15.00	TT			
	22.04.2024	Montag	16.30	Taiji			
	24.04.2024	Mittwoch	18.00	BX			
	25.04.2024	Giving Circle	15.30 und 17.30-21	nur Matthias und Patrick , Daniela		Hauptveranstaltung LSK BS	
	25.04.2024	letzter Do im Mon	18h	Gruppentreffen	Themen		
				Vortrag	Olaf Dalchows Bericht zum Kuraufenthalt in Bad Göggingen wird verschoben		
				Eigenvorstellung (en)	wer möchte	welche Medikamente was wirkt wie welcher Neurologe	
						...	
	24.-27.04.	deutscher Parkinsonkongress		Info			
18	29.04.2024	Montag	15.00	TT			
	29.04.2024	Montag	16.30	Taiji			

Es grüßt Euch Matthias
Mein Hobby: Musik hören



Niemals in der Welt hört Hass durch Hass auf (Buddha Zitat)
Wir sehen uns am 11.04. um 18Uhr zum Stammtisch im 'Kräcker's'
Angelika und Matthias



Erläuterungen zu den Terminen

* KufA Haus, sozialkulturelles Zentrum, Am Westbahnhof 13, 38118 Braunschweig;

Multiplex Raum 1.OG

2* Taiji findet im Sommer zwischen Bandungbrücke und Portikus statt.

Den Weg von dem Anleger am Steigenberger weiter an der Oker entlang fahren.

Im Winter sind wir im KufA Haus im 1.OG im Multiplexraum

3* The Box Gym, Büssingstrasse 6, Wendeburg

Stammtisch:

- Buzbag, Cyriaksring 31 38118 Braunschweig Telefon:
0531 88535

- Zur Freundschaft, Gaststätte auf dem Gelände des Polizeisportvereins, Georg-Westermann-Allee 36, Braunschweig

- Kräckers Kitchen, Hannoversche Strasse 60d, im Gebäude der Roggenmühle (neben Bauhaus)

Unser Geburtstagsmitglieder im April sind:

17.04. Rosi; 25.04. Manfred; 29.04. Oswald

Wir gratulieren herzlich und wünschen alles Liebe und Gute

Stammtisch am 14.03.24

In Kräckers Kitchen mit 12 Teilnehmern

Eine gemütliche Sitzecke, in der wir mit 12 Teilnehmern fast alleine waren, war der Austauschpunkt des Abends.

Kaum wahrnehmbar, die 4 neben uns sitzenden Gästen,. Dadurch hatten wir die Möglichkeit, uns gut auszutauschen.

Weitere Gäste waren in den Neben-Nischen, störten somit kaum.

Viele Themen wurden angesprochen und diskutiert.

- Lutz gratulierte mir zum Vorsitz und schenkte ein hoch interessantes Kochbuch (sh Anhang),

- Meine Eigenvorstellung „Matthias“ hielt ich knapp, weil die Idee aufkam:

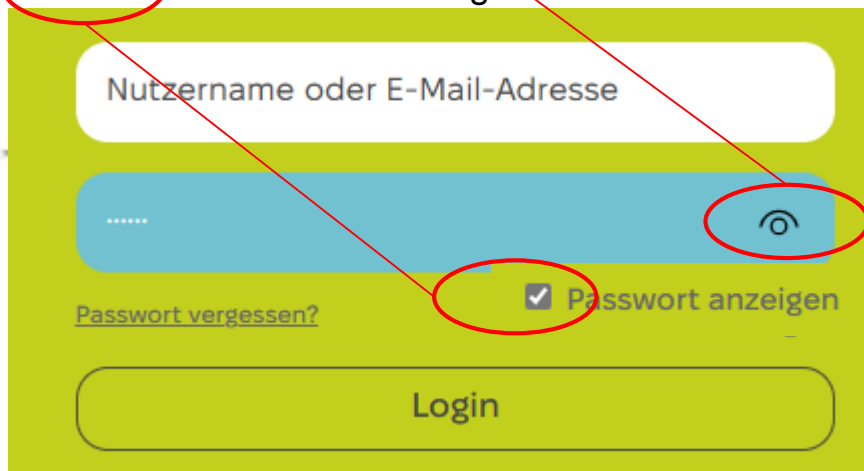
- Eigenvorstellung per Zoom zu machen und somit vielleicht mehr Mitglieder zu erreichen.

- Die Idee, Geburtstagslisten bekannt zu geben, halte ich vor dem Hintergrund des Datenschutzes nicht realisierbar. Bitte befragt eure Wunschkontaktperson in einem persönlichen Gespräch nach den gewünschten Daten.


-Radrunde: wir starten im ersten Schritt die Schapenrunde

Heinz arbeitet einen Vorschlag zu einer näher an Braunschweig gelegenen Radrunde aus.

- Eine kleine Schulung am Laptop zum Thema Password der Pajubs Homepage rundete den Abend ab. Bitte beachtet: wenn ihr das Password eingibt, prüft es mit dem „Auge“ Symbol durch anklicken. Oder setzt ein Haken bei Password anzeigen.



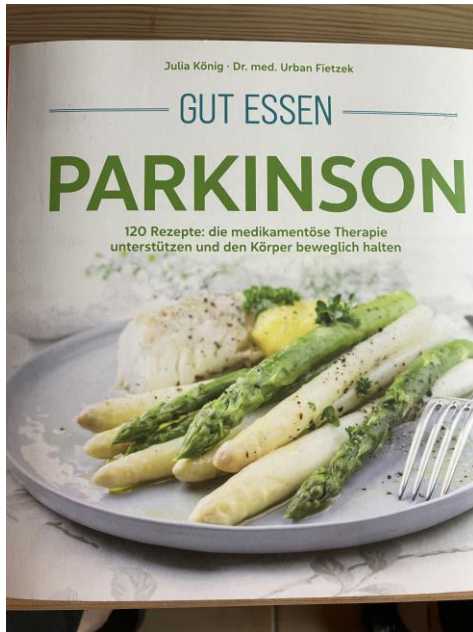
Nutzername oder E-Mail-Adresse

..... 

[Passwort vergessen?](#) **Passwort anzeigen**

Login

Matthias`Buch (von Lutz) zum Thema Ernährung



Matthias`Urlaub in den Allgäuer Alpen (Oberstdorf)

