

Mrz 24

04.03.2024Montag	15.00	TT + gemeinsam	Preis BZ Interview	
04.03.2024Montag	16.30	Taiji		
06.03.2024Mittwoch	18.00	BX		
11.03.2024Montag	15.00	TT		
11.03.2024Montag	16.30	Taiji		
13.03.2024Mittwoch	18.00	BX		
14.03.2024. Do im Monat	18h	Stammtisch	"Kräcker's Kitchen", Hannoversche Straße 60d, BS	
18.03.2024Montag	15.00	TT		
18.03.2024Montag	16.30	Taiji		
20.03.2024Mittwoch	18.00	BX		
21.03.2024Donnerstag war 28.03.24	18.00	Gruppentreffen	VORletzter Do im Mon.> vorgezogen.	M im Urlaub
		Themen		
		Vortrag	Olaf Dalchows Bericht zum Kuraufenthalt in Bad Göggingen	
		Eigenvorstellung (en)	wer möchte	welche Medikamente was wirkt wie welcher Neurologe ...
21.03.2024Anmeldung		Kloster Drübeck (3-4 mon vor Start; hier müssen Zimmer reserviert bzw abgesagt werden)		
25.03.2024Montag	15.00	TT		
25.03.2024Montag	16.30	Taiji		
27.03.2024Mittwoch	18.00	BX		
30.03.2024Samstag	18.30	Boxen in der Lindenhalle in WF mit Patick (ca 22h)		
		Gruppentreffen / grüner Donnerstag		
28.03.2024letzter Do im Mon:	18h			Raum ist Abesagt und 1 Woche vorgezogen

Es grüßt Euch Matthias



Die größte Erkenntnis ist es, dass das Leben genau so ist, wie es sein sollte (Buddha Zitat)
Wir sehen uns am 14.03 um 18Uhr zum Stammtisch im Kräckes`
Angelika und Matthias

Erläuterungen zu den Terminen

Unsere Räumlichkeiten

- * KufA Haus, sozialkulturelles Zentrum, Am Westbahnhof 13, 38118 Braunschweig;
Multiplex Raum 1.OG
- 2* Taiji findet im Sommer zwischen Bandungbrücke und Portikus statt.
Den Weg von dem Anleger am Steigenberger weiter an der Oker entlang fahren.
Im Winter sind wir im KufA Haus im 1.OG im Multiplexraum
- 3* The Box Gym, Büssingstrasse 6, Wendeburg
- 4* Buzbag, Cyriaksring 31 38118 Braunschweig Telefon: 0531 88535
- 5* Zur Freundschaft, Gaststätte auf dem Gelände des Polizeisportvereins, Georg-Wester
mann-Allee 36 BS

Unser Geburtstagsmitglieder im März sind:

13.03. Marlies; 16.03. Angelika; 28.03. Stephan; 31.03. Jürgen

Wir gratulieren herzlich und wünschen alles Liebe und Gute



Stammtisch am 08.02.24

Nachdem im Januar der Eisregen zum Stammtisch am 11.01. eintraf und somit einige Gäste nicht mehr teilnehmen konnten (und wir mit 2 Teilnehmern den zzt kleinsten Stammtisch hatten),

wurde es am 08.02. besser:

Das Wetter spielte mit (nur die Kälte zog noch durch die Straßen), mit 10 Teilnehmern wurde es ein gemütlicher Abend in schöner Dekoration. Das Essen war lecker, aber auch teuer.

Tischtennis Montags:

Inzwischen spielen wir auf 2 Platten mit je 4 Teilnehmern, die im 1/4h Rhythmus die Plätze tauschen.

Teilweise müssen wir aussetzen, weil wir sogar bis zu 10 Teilnehmern sind. Mir fällt auf, dass viele Angehörige mitspielen. Das fordert die Konzentration und Koordination. Spiel und Spass kommen hier sicher nicht zu Kurz. Die Stimmung ist ausgesprochen gut. Weiter so!

Bitte zieht eure sauberen Hallenturnschuhe vor Betreten des Raums an, die Gruppen nach Euch (insbesondere Yoga) freuen sich über einen sauberen Fußboden. Danke an Ralf, der nach der Runde immer nochmal den Besen schwingt.

Boxen

Zur Zeit befindet sich Patrick in Wettkampfvorbereitung für den 30.03.

Nicht immer hat er Zeit, uns zu trainieren. Aber er hat uns adäquaten Ersatz zur Verfügung gestellt: Trainerin Daniela nimmt uns nun sehr detailliert unter die Lupe. Jede Schrittfolge wird im Detail durchgesprochen und bei Bedarf korrigiert. Und schon sind wir wieder beim Thema Koordination.

Die Stunde Training hat es in sich. Und macht Spaß.

Gruppentreffen vom 29.02.2024:

Das Protokoll wurde vorab per Mail verteilt; Petra sorgt vorab für nette und ansprechende Tischdekoration

Jahreshauptversammlung 2024

1. Protokoll des Vorjahres /JHV 2023 genehmigt
2. Jahresbericht des Vorstandes 2023
3. Bericht der Kassenführerin Petra Daum-Lütge
4. Kassenprüfungsbericht: Heidi Sievers stellt den Bericht vor > i.O.
5. Entlastung zu 3 (Kassenführerin) und 4 (Kassenprüferin) und Entlastung Vorstand Petra Daum-Lütge und Matthias Lau > entlastet
6. Neuwahlen des Vorstandes

Wahlvorschläge:

1. Vorsitzender Matthias Lau,
 2. Vorsitzende Angelika Galli
- und Kassenwart und Stellvertreter des Vorstandes Peter Vogel

➤ Bestätigt

Kassenprüfer

für das KJ 2024 werden Ralf-Peter Gerle und Claudia Grimm als Kassenprüfer vorgeschlagen.> bestätigt

7. Benennung der Verantwortungsbereichsvertretern durch den Vorstand (siehe auch Organigramm)

Säule 3 Petra Daum-Lütge, (Sozialbeauftragte)

Säule 4 Peter Vogel (Kassenwart und Stellvertreter für den Vorstand)

Säule 5 Matthias Lau (Pressesprecher, Fundraising)

Säule 6 Ralf-Peter Gerle (Sportwart)

Säule 7 Heike Vogel (Event/Vorträge)

Säule 8 Eva Lampe (Unterstützung der Verantwortungsbereiche)

8 Jahresplanung 2024

9.1 neue Geschäftsordnung > Zustimmung

9.2 Organigramm > Zustimmung

9.3 Mitgliedsbeiträge erhöht von 2€ auf 3€ pro Monat

IBAN: DE63 2699 1066 1559 5750 00, Volksbank Brawo eG

9.4 Stammtisch 14.03. : Kräckers`

9.5 Mitgliedsantrag überarbeitet > Zustimmung (wird auf der Homepage abgelegt)

9.6 Homepage: Passwortänderung: Siehe Anhang

9.7 Eigenvorstellung > wir auf nächsten Monat geschoben (Zeitknappheit)

9.8 Matthias stellt eine mögliche Radtour vor (siehe Anhang)

9.9 Kloster Drüber: es stehen noch Anmeldungen aus

9.10 Seminar mit Mareike Schwed: WV nach Eingang eines belastbaren Angebotes

9.11 Keep Moving day: WV nach interner Klärung

9.12 Selbsthilfetag Kohlmarkt 08.06. in diesem Jahr keine Teilnahme , WV 2026

9.13 Neuer Seminarraum: wir machen die Gruppentreffen aufgrund der Barrierefreiheit und behindertengerechter Umgebung weiter im KufA Haus

9.14 Stadtradelen: wir starten, wenn die Seiten im Internet freigeschaltet sind

9.15 wir nehmen am Giving Circle teil (nach Auswahlverfahren in die Endausscheidung gekommen)



Gruppentreffen vom 29.02.2024:

Das Protokoll wurde vorab per Mail verteilt; Petra sorgt vorab für nette und ansprechende Tischdekoration

Jahreshauptversammlung 2024

1. Protokoll des Vorjahres /JHV 2023 genehmigt
2. Jahresbericht des Vorstandes 2023
3. Bericht der Kassenführerin Petra Daum-Lütge
4. Kassenprüfungsbericht: Heidi Sievers stellt den Bericht vor > i.O.
5. Entlastung zu 3 (Kassenführerin) und 4 (Kassenprüferin) und Entlastung Vorstand Petra Daum-Lütge und Matthias Lau > entlastet
6. Neuwahlen des Vorstandes

Wahlvorschläge:

1. Vorsitzender Matthias Lau,
 2. Vorsitzende Angelika Galli
- und Kassenwart und Stellvertreter des Vorstandes Peter Vogel

➤ Bestätigt

Kassenprüfer

für das KJ 2024 werden Ralf-Peter Gerle und Claudia Grimm als Kassenprüfer vorgeschlagen.> bestätigt

7. Benennung der Verantwortungsbereichsvertretern durch den Vorstand (siehe auch Organigramm)

Säule 3 Petra Daum-Lütge, (Sozialbeauftragte)

Säule 4 Peter Vogel (Kassenwart und Stellvertreter für den Vorstand)

Säule 5 Matthias Lau (Pressesprecher, Fundraising)

Säule 6 Ralf-Peter Gerle (Sportwart)

Säule 7 Heike Vogel (Event/Vorträge)

Säule 8 Eva Lampe (Unterstützung der Verantwortungsbereiche)

- 8 Jahresplanung 2024 > Zustimmung; Ablage auf der Homepage

bitte um Rückmeldung zum 08.12.24 Gruppentreffen Cafe Anton

- 9.1 neue Geschäftsordnung > Zustimmung

- 9.2 Organigramm > Zustimmung

- 9.3 Mitgliedsbeiträge erhöht von 2€ auf 3€ pro Monat

9.3.1 IBAN: DE63 2699 1066 1559 5750 00, Volksbank Brawo eG

9.3.2 bei Notwendigkeit der Ausstellung einer Spendenbescheinigung bitte selbsttätig an den Vorstand wenden

9.3.2 bei Überweisungen des Mitgliedsbeitrag unbedingt angeben:

Empfänger: PaJuBS e.V.

Verwendungszweck: Jahresbeitrag / Mitgliedsbeitrag
und Euren Namen u Vornamen

Gruppentreffen vom 29.02.2024:

- 9.4 Stammtisch 14.03. : Kräckers`
- 9.5 Mitgliedsantrag überarbeitet > Zustimmung (wird auf der Homepage abgelegt)
- 9.6 Homepage: Passwortänderung: Siehe Anhang
- 9.7 Eigenvorstellung > wir auf nächsten Monat geschoben (Zeitknappheit)
- 9.8 Matthias stellt eine mögliche Radtour vor (siehe Anhang)
- 9.9 Kloster Drüber: es stehen noch Anmeldungen aus (Formulare im Januar Newsletter)
- 9.10 Seminar mit Mareike Schwed: WV nach Eingang eines belastbaren Angebotes
- 9.11 Keep Moving day: WV nach interner Klärung
- 9.12 Selbsthilfetag Kohlmarkt 08.06. in diesem Jahr keine Teilnahme , VW 2026
- 9.13 Neuer Seminarraum: wir machen die Gruppentreffen aufgrund der Barrierefreiheit und behindertengerechter Umgebung weiter im KufA Haus
- 9.14 Stadtradelen: wir starten, wenn die Seiten im Internet freigeschaltet sind
- 9.15 wir nehmen am Giving Circle teil (nach Auswahlverfahren in die Endausscheidung gekommen)