

Datum	Tag	Uhr	Aktivität	Agenda
Feb 24				
05.02.2024	Montag	15.00	TT	
05.02.2024	Montag	16.30	Taiji	
07.02.2024	Mittwoch	18.00	BX	
08.02.2024	2. Do im Monat	18h	Stammtisch	"Kräcker's Kitchen", Hannoversche Straße 60d, 38116 Braunschweig (neben der ehemaligen Roggenmühle)
12.02.2024	Montag	15.00	TT	
12.02.2024	Montag	16.30	Taiji	
14.02.2024	Mittwoch	18.00	BX	
15.02.2024	Donnerstag	16.00	Potsdamer Parkinson-Cafe	
19.02.2024	Montag	15.00	TT	
19.02.2024	Montag	16.30	Taiji	
21.02.2024	Mittwoch	18.00	BX	
26.02.2024	Montag	15.00	TT	
26.02.2024	Montag	16.30	Taiji	
28.02.2024	Mittwoch	18.00	BX	
29.02.2024	letzter Do im Mon.	18h	Gruppentreffen	Themen Hauptversammlung = 1xpA Wahl des Protokollführers Jahresbericht 2023, Bericht KassenführerIn, Kassenprüfungsbericht, Entlastung (Nach-)Wahl des Vorstandes (alle 3 Jahre: 2022 - 2024 wg 1. Vorsitz - 2027) Jahresplanung 2024 - Treffen - Sommerfest - Mitglieder - Kassenbestand / Einnahmen / Ausgaben Selbsthilfetag auf Kohlmarkt alle 2 Jahre (2022 - 08.06.2024)



Es grüßen Euch
Matthias und Maya

*„Wer alles mit einem Lächeln beginnt, dem wird das Meiste gelingen“ (Dalai Lama)
Wir sehen uns am 08.02. um 18Uhr zum Stammtisch im 'Kräcker's Kitchen'
Petra und Matthias*

Erläuterungen zu den Terminen

Unsere Räumlichkeiten

- * KufA Haus, sozialkulturelles Zentrum, Am Westbahnhof 13, 38118 Braunschweig; Multiplex Raum 1.OG
- 2* Taiji findet im Sommer zwischen Bandungbrücke und Portikus statt.
Den Weg von dem Anleger am Steigenberger weiter an der Oker entlang fahren.
Im Winter sind wir im KufA Haus im 1.OG im Multiplexraum
- 3* The Box Gym, Büssingstrasse 6, Wendeburg
- 4* Buzbag, Cyriaksring 31 38118 Braunschweig Telefon: 0531 88535
- 5* Zur Freundschaft, Gaststätte auf dem Gelände des Polizeisportvereins, Georg-Wester
mann-Allee 36 BS

Unser Geburtstagsmitglieder im Januar sind:

05.01. Jochen Bosse; 21.01. Emil Fischer; 25.01. Lutz Stöter; 30.01. Christiane Frommholz; 30.01. Heinz Scharun

Wir gratulieren herzlich und wünschen alles Liebe und Gute

Homepage:

Im Laufe des Januar 2024 wird die neue Homepage online gestellt und freigeschaltet. Für die Freischaltung erhält jedes Mitglied eine eigene Mail von der Fa Devacy mit Zugangsdaten. Die Mail wird an diejenige E-Mail Adresse gesendet, an die auch der Newsletter gesendet wird. Verlorene Passworte beantragt jeder selber neu – dabei können dann auch eigene Passworte erstellt werden. Bei der Selbsterstellung von Passwörtern werden bestimmte Kriterien geprüft. Ist das Passwort i.O., kann es verwendet werden.

! Die Passwörter sind nicht hinterlegt/gespeichert, so dass bei Verlust immer ein neues Passwort beantragt werden muß. Weitere Infos siehe Bericht vom Gruppentreffen (Seite 4)

Gruppentreffen vom 25.01.2024:

Petra sorgt vorab für nette und ansprechende Tischdekoration

Petra und Matthias eröffnen das Gruppentreffen und begrüßen zu den 18 anwesenden Mitgliedern die 3 Gäste: Dr Ali Amouzandeh, Malte Schumacher und Jana Lau (Ehefrau von Matthias)

Zudem stellt sich Christopher Mellinghaus als Interessent vor.

Petra nannte weitere Neumitglieder: Volker Bosold u Frau

Neumitglieder Manfred Lemke u Frau hatten ihre Teilnahme abgemeldet

Petra gedenkt im Rahmen einer Schweigeminute den in **2023 verstorbenen Mitgliedern**, nicht zuletzt Edgar Katzer.

Hr Dr Amouzandeh hält seinen spannenden **Vortrag über Obstipation** > Info Verstopfung (insbesondere bei Parkinson). Im Anschluss steht er für Fragen zur Verfügung. Der Vortrag hängt als eigene Datei dem Newsletter an.

In eigener Sache informiert Dr Amouzandeh über die öffentlichen Termine Ihrer Klinik „Ernst von Bergmann“ in Potsdam: > Info

15.02.24 Potsdamer Parkinson-Cafe (Flyer im Anhang)

16.03.24 10-13,45h 7. Informationstag Parkinson (Flyer im Anhang)

Organigrammentwurf PaJuBS – > Info

Matthias stellt den aktuellsten Stand vor: Inzwischen haben sich nach Einzelgesprächen diejenigen Mitglieder gefunden, die den Verein durch Übernahme von Aufgaben unterstützen möchten; er stellt das überarbeitete Organigramm mit den zu wählenden Mitgliedern vor.

Matthias fragt die anwesenden Teilnehmer, ob weitere Mitglieder sich für eine Zusammenarbeit für die Wahl am 29.02.24 zur Verfügung stellen möchten. Hier gab es keine (weiteren) Meldungen.

Die Mitglieder haben nun bis zur Wahl am 29.02. Zeit, sich über die Vorschläge auszutauschen/ Gedanken zu machen.

Malte Schumacher als Berater der PaJuBS und als Coach für Matthias stellt sich vor und betont, dass die Gruppe nur dann weiter agieren kann, wenn alle aufgabenübernehmenden Mitglieder sich Ihrer Verantwortung bewusst sind und gemeinsam den Verein der PaJuBS durch Mitarbeit und Miteinander unterstützen. Das gezeigte Organigramm ist im Anhang zu finden.

(Flyer im Anhang)

Gruppentreffen vom 25.01.2024:

Eva informiert, das der **Stammtisch** vom 11.01.24 = Kracker`s Kitchen (bei der Roggenmühle Lehdorf) Hannoversche Str 60d, Braunschweig 0531-59016211 glatteisbedingt nur mit Teilnahme von Wolfgang und Eva stattfand.

Da die Räumlichkeiten gut gefielen, soll der nächste Stammtisch erneut dort stattfinden.

Stammtisch 08.02.24 = Krackers Kitchen

> WV

Petra informiert kurz zur gelungenen **Weihnachtsfeier** (sh Newsletter Nr 12/2023)

> Info

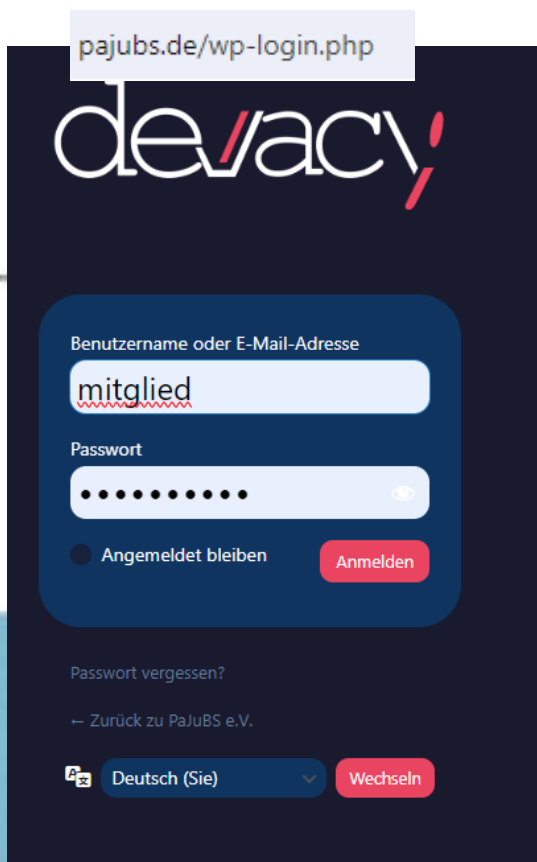
Matthias stellt die neue Homepage vor. Sie ist über den alten Link zu erreichen <https://pajubs.de/>

> Info

und sieht der bisherigen Homepage an vielen Stellen gleich aus, ist aber nach den aktuellen Richtlinien (Cookies,...) entwickelt und freigegeben.

Die Satzung wurde auf Ursprungsstand gesetzt. Die Taiji-Seite ist verbessert worden. Die Boxenseite wird noch weiter optimiert. Der Mitgliederbereich ist Password geschützt. Die Mitglieder erhalten vom Homepageentwickler „Devacy“ ein Startpassword zugesendet. Hier kommt eine Mail von „Andreas“ oder von „Jan“ an Eure Email, diese Mail ist mit devacy verknüpft und sieht so aus:

pajubs.de/wp-login.php



devacy

Benutzername oder E-Mail-Adresse
mitglied

Passwort
.....

Angemeldet bleiben

[Passwort vergessen?](#)
[Zurück zu PaJuBS e.V.](#)

Deutsch (Sie)

Ist das Passwort falsch, erscheint:



Der Nutzernamen oder das Passwort sind falsch

Bitte gib die richtige Kombination ein oder wähle **Passwort vergessen** aus.

Gruppentreffen vom 25.01.2024:

Eigenvorstellung (welche Medikamente, was wirkt wie, welcher Neurologe...) Matthias startet; wird um einen Monat geschoben. Der TOP benötigt geschätzt Punkt 20 min aufgrund der Nachfragen. > WV

Anpassung der Mitgliedsbeiträge

Matthias informiert > WV
zZt beträgt der Beitrag 24€pa (2€pm),
Aufgrund der umfassenden Angebotes der PaJuBs wäre ein Mitgliedsbeitrag zwischen wird 3€ pro Monat und 5€ pro Monat denkbar.
Die Mitglieder werden um Rückmeldung bis 29.02. gebeten

Matthias: **Vortrag März 2024** muss erneut geschoben werden
(Dr Christian Jung auf Seminar)

Matthias: August: **Radtour mit Matthias** 3...5 Tage > WV
wenig Anmeldungen und zu Umfangreich
Radtour wird auf zunächst 1 Tag reduziert
zB Rund um Braunschweig, zb April

Petra: 15.07. – 19. 07.24 Taiji-Seminar im **Kloster Drübeck**
(Zimmer müssen bis 29.02. reserviert bzw abgesagt werden
Petra verteilt Anmeldeformulare (sh Anhang) > WV

Matthias: wenig Teilnehmer für **Seminar mit Dr Mareike Schwed**
zb 11.10. – 13.10.24 (bislang alles offen, keine Rückmeldung seit 05.12.23)
Frage an die Mitglieder: haben alle noch Platz in Ihrem Terminkalender für mehr Sport? zZt wird Mo Tischtennis und Taiji angeboten, Mittwochs Boxen
WV nach Rückmeldung Fr Dr Schwed > WV

Gruppentreffen vom 25.01.2024:

Matthias: **09.11.24 4. keep moving day** (Ort offen; ggf BS?) > WV

Matthias: **Info zum Selbsthilfetag Kohlmarkt** 08.06.24 > WV
im Januar kommen nähere Infos seitens der KIBIS, die dann an die Mitglieder verteilt werden. Idee wäre: Aufbau des bekannten Pavillions.

2 Bierzeltgarnituren;

Freiwillige zum Kaffeekochen; Freiwillige zum Kuchenbacken;

kleine Gaben besorgen (Kugelschreiber, Notizblöcke, ...), Flyer, Flyerinlays. Zum Abend: Abbau Pavillon und Bierzeltgarnitur. Vorschlag wie 2022: diejenigen, die den Stand vertreten, tragen grüne T-Shirts)

Seitens der Parkinsongruppe von Karl-Heinz Löffelsand kam die Anfrage, ob wir einen gemeinsamen Stand betreiben wollen.

Die Mitglieder nahmen die Idee z.K.,

zeigten aber wenig Begeisterung

> kein gemeinsamer Stand

Matthias : **Gruppen-Raum** in der Johanniskirche (Leonardstrasse, BS, ggü Marienstift) statt KufA Haus (Anfrage von Axel K.)

Die Mitglieder nahmen die Idee z.K. und baten um WV, um die Parkplatzsituation anzuschauen und die Rückmeldung aus der Besichtigung von Petra und Matthias zu Raumgröße und Kosten abzuwarten > WV

Als letzten TOP des Abends bietet Jana Lau (die Frau von Matthias)

selbstgebackenes Körnerbrot (Keine Kohlenhydrate, reine Ballaststoffe) und selbstgemachten Tomatendip bzw Tsatsiki an.

Die Mitglieder bitte um das Rezept. > Sh Anhang

Informationen für die Mitglieder



Kopfzeile hinzufügen

Organigrammentwurf PaJuBS
Vorstand

Stand 25.01.2024, V2.0

Entwurf
mit Namens-Vorschlägen für die offenen Posten,
Vorstellung: 25.01.24, 19h im Rahmen des Gruppentreffen

Vorstand

1. Vorsitzender 1
*1

- Einladung zur Hauptversammlung
- Verträge gegenzeichnen
- 1: Einsammeln von Spenden
- 1: Einladung zu Vorträgen
- 1: Kassenordnung/Finanzregeln/Wertgrenzenpyramide: wer darf in welcher Höhe genehmigen/ bezahlen
- 1: Geschäftsordnung

2. Vorsitzender 2
*2

- Unterstützung 1. Vorsitzender
- Vertretung 1. Vorsitzender

Sozialbeauftragter 4
*4

- betreut "schwierige" Fälle
- hält Kontakt im Sterbefall bzw bei Unfall / Krankheit
- spricht mit den Angehörigen
- Grußkarte (Eva)

FinanzKassenwart 6
*6

- Controlling
- Steuer/Finanzamt
- Buchhaltung
- Gemeinnützigkeit
- "Buchen" von Spenden
- Mitgliedsbeiträge
- Fördergelder
- Spenden
- Verwaltung
- Beschneigung senden

Kassenprüfer
Gerle, Ralf-P. + Claudia

Mitgliederversammlung

- wählt Vorstand
- wählt Verantwortungsbereichsvertreter

Pressesprecher 7
Öffentlichkeitsarb.
Fundraising/Spende
*7

- Kontakte pflegen
- Kontakte aktualisieren
- Zeitungsartikel
- TV Auftritt
- Radio Auftritt
- Beziehungspflege (Fundraising)
- Homepage Neu
- Büchereiliste (Manfred S.)
- Newsletter
- Themen sammeln
- Themen beschreiben
- Kalender pflegen

Sportwart 8
*8 Gerle, Ralf-Peter

- organisiert
- wickelt ab
- Materialbeschaffung
- unterstützt Spielegrupper

Event/Vorträge 9
*9

- stimmt ab
- macht Vorschläge für
- Vorträge
- Feste
- Krankenhausbesuche
- Aktivitäten
- Sommerfest
- Weihnachtsfeier *10
- Stammtisch *10
- Weihnachtspost (*10)

- *1 Matthias Lau
- *2 Angelika Galli
- *3 entfällt; war IT Berater Matthias Lau
- *4 Petra Daum-Lütge
- *5 entfällt; war IT Berater Matthias Lau
- *6 Peter Vogel
- *7 Matthias Lau
- *8 Ralf-Peter Gerle
- *9 Heike Vogel
- *10 Eva Lampe

Anderungen ggü vorherigem Stand

Flyer von Dr Amouzandeh



Potsdamer Parkinson-Café
Klinik für Neurologie

15. Februar | 23. Mai | 11. Juli |
12. September | 05. Dezember 2024
jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

Im Klinikum Ernst von Bergmann
Gebäude M | Raum 208
Charlottenstraße 72 | 14467 Potsdam



www.evb-gesundheit.de



EINLADUNG

Liebe Patient*innen und Angehörige,

sehr herzlich möchten wir Sie zu unserem Parkinson-Café einladen. In angenehmer und entspannter Atmosphäre haben Sie hier die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen zum Umgang mit der Erkrankung auszutauschen. Zugleich bieten wir Ihnen an, spezielle Themen in Einzelgesprächen mit unseren Expert*innen aus den Bereichen der Medizin, Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie zu vertiefen.

Wir freuen uns, Sie beim Parkinson-Café begrüßen zu dürfen!

Klinikum Ernst von Bergmann | Klinik für Neurologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Südmeyer
Sekretariat Frau Jeannette Bistri
Tel.: 0331 241-37102 | jbistri@klinikum-evb.de



Veranstaltungsort
Klinikum Ernst von Bergmann
Gebäude M | Ebene 2 | Raum 209

Kongress- und Veranstaltungsmanagement
Servicegesellschaft am Klinikum Ernst von Bergmann mbH
E-Mail: veranstaltungsmanagement@servicesevb.de

Wir danken den Unternehmen für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung:



10.2023 © Klinikum Ernst von Bergmann | Titelbild: Pixabay (Ergin Akyurt)

Flyer von Dr Amouzandeh



**ERNST VON
BERGMANN**
KLINIKUM POTSDAM



**Spezialbereich Parkinson und
andere Bewegungsstörungen**

Informationen für
Patient*innen und Angehörige

www.evb-gesundheit.de/klinikumevb

Klinik für Neurologie

Prof. Dr. med. Martin Südmeyer, Chefarzt
Klinikum Ernst von Bergmann
Charlottenstr. 72 | 14467 Potsdam

Ihr Ansprechpartner

Dr. med. Ali Amouzandeh, Oberarzt

Terminvergabe und Anmeldung

Chefarztsekretariat
Jeanette Bistri
Tel.: 0331 241-37102
Fax: 0331 241-37100
E-Mail: jbistri@klinikumevb.de



Flyer von Dr Amouzandeh



Thiemann Stiftung

ERNST VON BERGMANN
KLINIKUM POTSDAM

Parkinson
Parkinson
Parkinson

Samstag, 16. März 2024
10:00 - 13:45 Uhr

7. Potsdamer Informationstag Parkinson

Kostenfreie Teilnahme. Anmeldung erforderlich.

Klinikum Ernst von Bergmann
Charlottenstraße 72 · 14467 Potsdam
Gebäude M · Raum 208

TOP NATIONAL FOCUS 2024 PARKINSON

www.evb-gesundheit.de



ERNST VON BERGMANN
KLINIKUM POTSDAM

Programm

10:00 Uhr	Begrüßung und Aktuelles von der Deutschen Parkinsonhilfe Prof. Dr. M. Südmeyer, Potsdam S. Goericke, Potsdam
10:10 Uhr	Musik und Tanz bei Parkinson Prof. Dr. E. Altenmüller, Hannover
10:40 Uhr	Tiefe Hirnstimulation und Pumpentherapien Prof. Dr. M. Südmeyer, Potsdam
11:00 Uhr	Wenn's mal schneller gehen muss - Notfall-Therapien bei Parkinson Dr. A. Amouzandeh, Potsdam
11:20 Uhr	Welche Fragen haben Sie? Diskussionsrunde mit den Experten
11:45 Uhr	Mittagspause und anschließendes „Warm up“ mit Frau Siebensschuh aus der Physiotherapie
12:30 Uhr	Schlucktraining bei Parkinson H. Kaps, Potsdam
12:45 Uhr	Alltagsfunktionen und Lebensqualität bei Parkinson PD Mag. Dr. rer. nat. L. Kaufmann, Potsdam
13:00 Uhr	Aktuelle Forschungsprojekte der Klinik Dr. O. Fründt, Potsdam
13:15 Uhr	Welche Fragen haben Sie? Podiumsdiskussion mit den Experten
13:45 Uhr	Verabschiedung

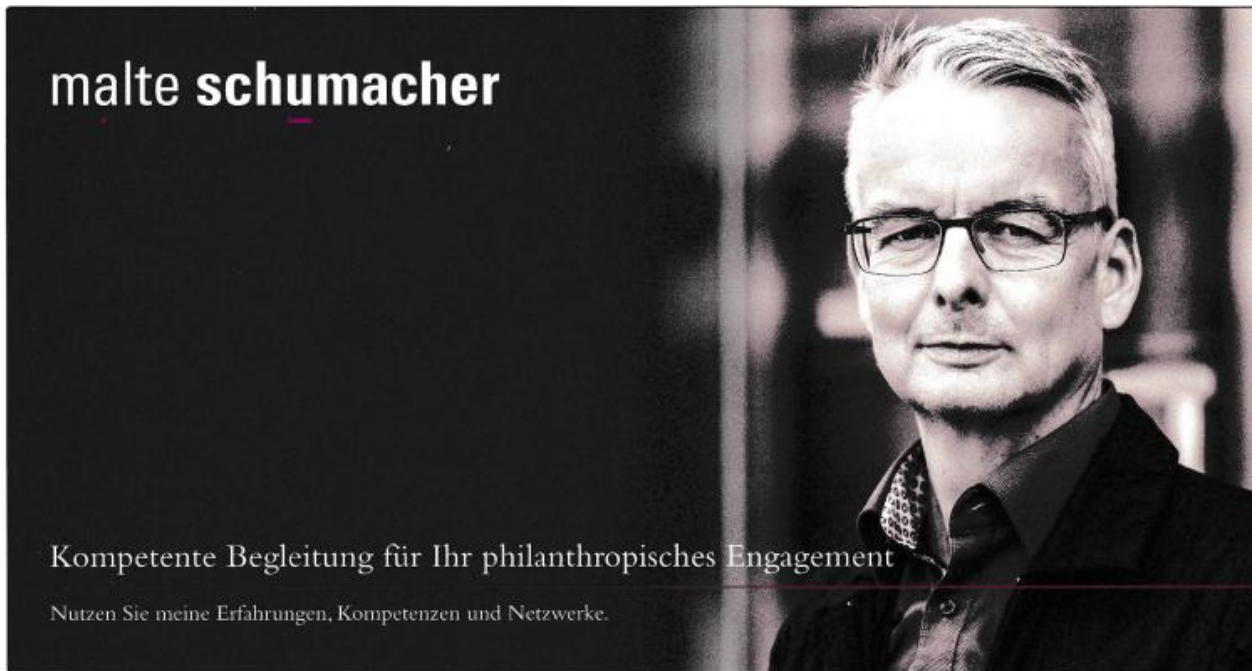
Anmeldung
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Wir bitten daher um Ihre Anmeldung über unser Sekretariat.

Klinikum Ernst von Bergmann | Klinik für Neurologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Südmeyer
Sekretariat Frau Jeannette Bistri
Tel.: 0331 241-37102 | jbistri@klinikumevb.de

Sponsoren
Wir danken den folgenden Sponsoren für ihre Unterstützung.



Flyer von Malte Schumacher



malte schumacher

Kompetente Begleitung für Ihr philanthropisches Engagement

Nutzen Sie meine Erfahrungen, Kompetenzen und Netzwerke.

Non Profit-Management Veranstaltungskonzepte

Geberkonzepte Moderationen **Philanthropie-Beratung** Stiftungsberatung

Kommunikation Profilschärfung **Finanzierungs-Konzepte** **Fundraising** Vorträge

Workshops Coachings **Storytelling** **Stiftungsgründung** Leitbildentwicklung

Projektentwicklung **Kooperationsanbahnung** Organisationsentwicklung

Strategie-Entwicklung **Netzwerke** **Engagementberatung**

Malte Schumacher // Philanthropie-Berater (FA 2016) // Leisewitzstraße 8A // D 38102 Braunschweig
Fon: +49(0)531/2808040 // Mobil: +49(0)170/2717861 // info@malte-schumacher.de // www.malte-schumacher.de

Flyer von Malte Schumacher



Malte Schumacher, Philanthropie-Berater
Zertifizierter Stiftungsmanager (DSA 2007)
Ihre Ziele sind auch meine, und gemeinsam arbeiten wir an Ihren philanthropischen, gemeinwohlorientierten Vorstellungen, Wünschen und Bedarfen.
www.malte-schumacher.de

EIGENLEBEN
Kati Hollstein
Master of Arts Kommunikationsdesign
Seit 2014 entwickelt Eigenleben passgenaue Konzepte, die in Print und Web Anwendung finden: mit Logo-Entwicklung, Broschüren-gestaltung, Webdesign und vielem mehr.
www.eigenleben-gestalten.de

Stand: 01/2024, Text: Malte Schumacher, Design: Eigenleben.
Dieser Brochüren ist kreisförmig aus 100% Recycling-Papier mit Bio-Farben und 100% Biodruck gedruckt. Ausgabebereich mit dem Umweltzeichen Blauer Engel.

Der rote Faden

vom Suchen
und Finden

Ein Leitfaden von Malte Schumacher
& Kati Hollstein

Perspektiv-

Versuchen Sie nun einmal, sich und Ihr Tun selber **von außen zu betrachten**. Was nehmen Sie bei sich selber wahr? Eine deutlich formulierte **Mission**? Einen klar erkennbaren, täglich gelebten roten Faden?

Oder viele lose Enden, mehrere dünne Fädchen? Ein großes Knäuel aus Zielen, Kontakten und Themen?

Fragen Sie zudem einmal in Ihrem **Umfeld** herum. Kann Ihre Nachbarin oder Ihre Kollegin klar erkennen, welcher **Mission** Sie in Ihrem Tun folgen?

Oder hinterlassen Ihre Kommunikation und Ihr Handeln eher den Eindruck eines bunten Flickenteppichs?

wechsel

Rezept für das Körnerbrot

250 g Haferflocken
250 g Sonnenblumenkerne
150 g Leinsamen
80 g gehackte Nüsse
4 EL gehäuft Chiasamen
8 EL gehäuft Flohsamenschalen
2 TL Salz
— 1 EL Honig oder Zucker
750 ml Wasser

Zubereitung

Arbeitszeit ca. 10 Minuten

Ruhezeit ca. 1 Stunde 30 Minuten

Koch-/Backzeit ca. 1 Stunde

Gesamtzeit ca. 2 Stunden 40 Minuten

Die trockenen Zutaten gut vermengen und erst dann Wasser und den Honig/Zucker zugeben. Alles mixen und anschließend 1 - 2 Stunden ziehen lassen.

Den Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Im Anschluss den Teig in eine Kastenbrotform geben und 20 min. backen.

Das Brot aus der Form nehmen und weitere 40 min. backen. Im Backofen auskühlen lassen.

Das Brot hält sich mehrere Tage.

ENTPANNUNG - TAIJI - BEWEGUNG

Kloster Drübeck 15.07. - 19.07.2024

Vorläufiges Programm

- Qigong und Taiji-Training
- Boxen
- Wanderung
- Stimmtraining und Gesang
- Tischtennis

Seminargebühr 325,- €
inkl. MwSt.

U / V je Person
EZ mit Vollpension 471,- €
DZ mit Vollpension 381,- €

Evangelisches Zentrum
Kloster Drübeck
Klostergarten 6
38871 Ilsenburg OT Drübeck

Anreise Montag 15.7.2024
ab 14 Uhr

Abreise Freitag 19.7.2024
ab 10 Uhr

Info & Anmeldung

Petra Daum-Lütge
pee.daum@icloud.com
iTelefon 0160-644 09 55

Die Anmeldung ist durch Ihre
Unterschrift (siehe unten)
verbindlich.

Bitte beachten Sie die Storno-
gebühren für die Trainings-
reise ins Kloster Drübeck.
Die Seminargebühr und die
Kosten für U/V sind vor Ort
zu zahlen. Wir empfehlen den
Abschluß einer Reiserücktritts-
versicherung.

Stornobedingungen Unterkunft

29-15 Tage vor der Anreise:
50% der gebuchten Leistung
14-3 Tage vor der Anreise:
60% der gebuchten Leistung
2 Tage vor der Anreise:
90 % der gebuchten Leistung

Stornobedingungen Seminargebühr:

Ab 4 Wochen vor Anreisetag:
25 % der Seminargebühr
Ab 3 Wochen vor Anreisetag:
50 % der Seminargebühr
Ab 2 Wochen vor Anreisetag:
75 % der Seminargebühr
Ab 1 Woche vor Anreisetag:
100% der Seminargebühr



Name / Vorname

Email

Anschrift

Telefon

Ort / Datum

Unterschrift

Durch meine Unterschrift melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die Stornogebühren. Ich übernehme bei allen Trainingseinheiten die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen und komme für verursachte Schäden selbst auf. Ich stelle den Trainer von Haftungsansprüchen frei. Mir ist bewusst, dass unser Seminar kein Ersatz für ärztliche-und psychotherapeutische Behandlung ist.

www.Keep-Moving.shop