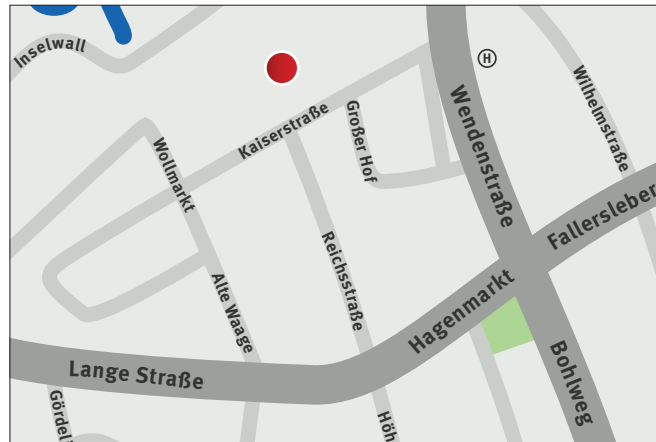




KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich im Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig
 Kaiserstr. 18, 38100 Braunschweig
 Telefon: 0531 / 4 80 79-20
 E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de
www.selbsthilfe-braunschweig.de
www.facebook.com/kibis.braunschweig

Sprechzeiten:
 Mo. bis Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr,
 Di. 14.00 bis 16.00 Uhr, Do. 14.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel:
 Haltestelle: Am Wendentor – Tram-Linien 1 und 2



Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Wir sind da für:

- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten
- bestehende Selbsthilfegruppen und -organisationen
- Fachleute aus dem gesundheitlichen und psycho-sozialen Bereich

Wir bieten an:

- Beratung und Vermittlung von Selbsthilfeinteressierten
- Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- organisatorische und inhaltliche Unterstützung bestehender Selbsthilfezusammenschlüsse
- Verbesserung und Förderung des Prinzips „Selbsthilfe“ durch Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung
- Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die aus persönlichen Gründen den Austausch mit anderen in der gleichen Situation suchen. Es geht in den Gruppen um gesundheitliche und soziale Themen mit dem Ziel, sich gegenseitig zu unterstützen.

Für die Organisation und die inhaltlichen Themen der Gruppe übernimmt jede*r einzelne Teilnehmer*in Verantwortung. Das bedeutet, die Teilnehmer*innen organisieren sich partnerschaftlich und gleichberechtigt, es gibt keine professionelle Anleitung.

Es gibt unterschiedliche Typen von Selbsthilfegruppen, z. B. kleine Gesprächsgruppen, die unter sich bleiben möchten, oder auch Gruppen, die sich mit ihrem Thema auf Veranstaltungen der Öffentlichkeit präsentieren.

Danksagung

Die KIBiS dankt den Gesetzlichen Krankenversicherungen Niedersachsen und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig für die finanzielle Unterstützung des Selbsthilfetages.

Informationsbörse mit Selbsthilfegruppen

15. Braunschweiger Selbsthilfetag

Samstag, 21. Mai 2022, 11.00 bis 16.00 Uhr, Kohlmarkt

13.00 Uhr:

**Grußworte der Stadt Braunschweig
 Annegret Ihbe, Bürgermeisterin**

**Öffentliche Würdigung von
 Ehrenamtlichen aus der Selbsthilfe
 Dr. Christine Arbogast,
 Sozialdezernentin**

Mit buntem Bühnenprogramm!



Schirmherr:
Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum

Weitere Infos auf www.selbsthilfe-braunschweig.de



LIEBE LESER*INNEN!

Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen oder sozialen Problemen suchen den Kontakt zu anderen Betroffenen und schließen sich deshalb einer Selbsthilfegruppe an.

Der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten kann im Alltag entlastend sein und das Gefühl verstärken, mit Anderen gemeinsam etwas verändern zu können.

Selbsthilfegruppen erfüllen Grundbedürfnisse nach Kommunikation und Austausch, nach Zuwendung und Verständnis und auch nach Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. In Selbsthilfegruppen unterstützen sich die Teilnehmer*innen gegenseitig bei der Verarbeitung belastender Ereignisse oder beim Umgang mit besonderen Lebenssituationen. Sie ergänzen die Arbeit von Fachleuten, beispielsweise im medizinischen oder psychologischen Bereich.

In den letzten Jahren zeichnen sich in der Selbsthilfe drei Tendenzen ab: Besonders für jüngere Erwachsene hat sich die persönliche Begegnung als willkommene Ergänzung zur virtuellen Vernetzung entwickelt. Infolge der Pandemie ist die klassische Selbsthilfe durch digitale Zugänge bereichert worden. Durch die älter werdende Gesellschaft wächst bei pflegenden Angehörigen das Interesse an Selbsthilfegruppen.

Heute beim 15. Braunschweiger Selbsthilfetag haben Sie die Gelegenheit, sich ein Bild von der lebendigen Braunschweiger Selbsthilfe zu machen und uns persönlich kennen zu lernen.

Wir wünschen allen Besucher*innen und Teilnehmer*innen einen interessanten und abwechslungsreichen Tag.

Ihr KIBiS-Team

Ines Kampen Marlene Furchner
Beyza Onbasiogullari Roland Wolter

RAHMENPROGRAMM

11.00 Uhr
Eröffnung des Selbsthilfetages
mit Esengo – Afrikanische Trommeln

Begrüßung
Ines Kampen, Leiterin der KIBiS
Monika Fritzsche und Stefan Lange, Sprecher*innen des Braunschweiger Selbsthilfegruppenrates

11.15 Uhr
Esengo

11.45 Uhr
Najima-Tahyrri – orientalischer Bauchtanz

12.20 Uhr
Ohroffyll – Gitarre, Akkordeon & Gesang

13.00 Uhr
Grußworte der Stadt Braunschweig
Annegret Ihbe, Bürgermeisterin

Öffentliche Würdigung von Ehrenamtlichen aus der Selbsthilfe
Dr. Christine Arbogast, Sozialdezernentin

13.50 Uhr
Liederlicht! – Songs und Lieder mit Gitarrenbegleitung

14.30 Uhr
Ambet-GROUP – Ausschnitte aus dem aktuellen Tanzprogramm

15.00 Uhr
PajuBS – Jung an Parkinson Erkrankte zeigen therapeutisches Boxen mit Patrick Rokohl

15.20 Uhr
If a bird – Junge Soutalente der Region

16.00 Uhr
Verabschiedung mit Ines Kampen

TEILNEHMENDE

Selbsthilfegruppen (A-Z)	Stand-Nr.
Alcomed e.V. – Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige.....	24
Angehörigenselbsthilfe psychisch erkrankter Menschen.....	10
Anonyme Alkoholiker.....	23
Behindertenbeirat Braunschweig e.V.....	15
Blinden- und Sehbehindertenverband Nds. e.V. BVN, Regionalverein Süd-Ost-Nds., Kreisgruppe BS.....	16
Braunschweiger Freundeskreis e.V.....	19
CF-Selbsthilfe Braunschweig e.V.....	6
Deutscher Schwerhörigenbund DSB, Ortsverein BS.....	1
DMSG-Kontaktgruppe raMSes.....	2
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Braunschweig Land ...	7
Guttempler-Gemeinschaft „Am Wendenthor“.....	20
Guttempler-Gemeinschaft „Heinrich-Emil-Schomburg“.....	21
Guttempler-Gemeinschaft „Stand Up“.....	22
KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich.....	28
Lebenshilfe Braunschweig e.V.....	25
Lipödem Selbsthilfegruppe Braunschweig.....	4
Narcotics Anonymous.....	18
PajuBS Selbsthilfegruppe Braunschweig e.V.....	3
Psychiatrie-Erfahrene Braunschweig PEBS.....	12
Rollstuhlfahrer Braunschweig RBS.....	14
Selbsthilfegruppe Angst und Depression.....	11
Selbsthilfegruppe bei Essstörungen A.B.B.A.....	5
Selbsthilfegruppe für Schüchterne und Sozialphobiker.....	27
Selbsthilfegruppe Plötzlich gelähmt – gemeinsam wieder vorwärts.....	13
Selbsthilfegruppe Spina bifida im KöKi e.V.....	17
Selbsthilfegruppe Wachsen und Leben.....	9
Stoma-Selbsthilfe Braunschweig.....	8
Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. VAMV, Ortsverein BS.....	26

LAGEPLAN KOHLMARKT

